**Centre Hospitalier de Falaise**
*Boulevard des Bercagnes – BP 59 – 14700 FALAISE*
*Tel : 02.31.40.40.40 – Fax : 02.31.40.41.42*

HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ
*Certifié V4*
*Juillet 2016*

# LA PLATEFORME DE REPIT

*Ne restez pas seul…*

## LE REPIT ET L'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS FAMILIAUX

Vous accompagnez un membre de votre famille atteint de la Maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées,

Vous ressentez le besoin d'être écouté, soutenu….

*© Centre Hospitalier Falaise > Cellule Communication*

## Qui Sommes-Nous ?

Des **professionnels spécialisés** dans la prise en charge de la personne âgée souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de syndromes apparentés et dans l'accompagnement de leurs aidants familiaux.

## Nos Missions

Offrir aux aidants une palette de formules spécialisées de répit et d'accompagnement répondant à trois objectifs :

- Offrir du répit, du temps libre aux aidants,
- Informer et soutenir,
- Favoriser le maintien de la vie sociale.

## L'Accueil

La Plateforme vous propose des formules adaptées à vos besoins à travers quatre possibilités d'intervention à votre domicile.

**7 jours / 7** *(y compris les jours fériés)*

Matinée : 9h00 – 12h00
Après-midi : 14h00 – 17h00
Journée complète : 9h00 – 17h00

© Centre Hospitalier Falaise > Cellule Communication

## Les Prestations de Repit

Vous accompagnez à son domicile un membre de votre famille ou un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'un syndrome apparenté.

Vous souhaitez bénéficier d'un temps de répit (pour un simple rendez-vous, l'envie de rendre visite à votre famille ou vos amis…).

Pendant ce temps de répit, une assistante de soins en gérontologie est présente au domicile de votre proche et l'accompagne dans diverses activités adaptées : ateliers de mobilisation cognitive, de relaxation, promenades etc…

**Coût annuel : 53 € pour cinq interventions**

## Les Actions de Soutien

La Plateforme vous propose différentes prestations en fonction de vos besoins :

- L'intervention à domicile de la psychologue de la plateforme (entretiens, outils pratiques, etc…)
- L'orientation vers les services d'aide appropriés
- La mise en relation avec des associations
- Des rencontres entre aidants.

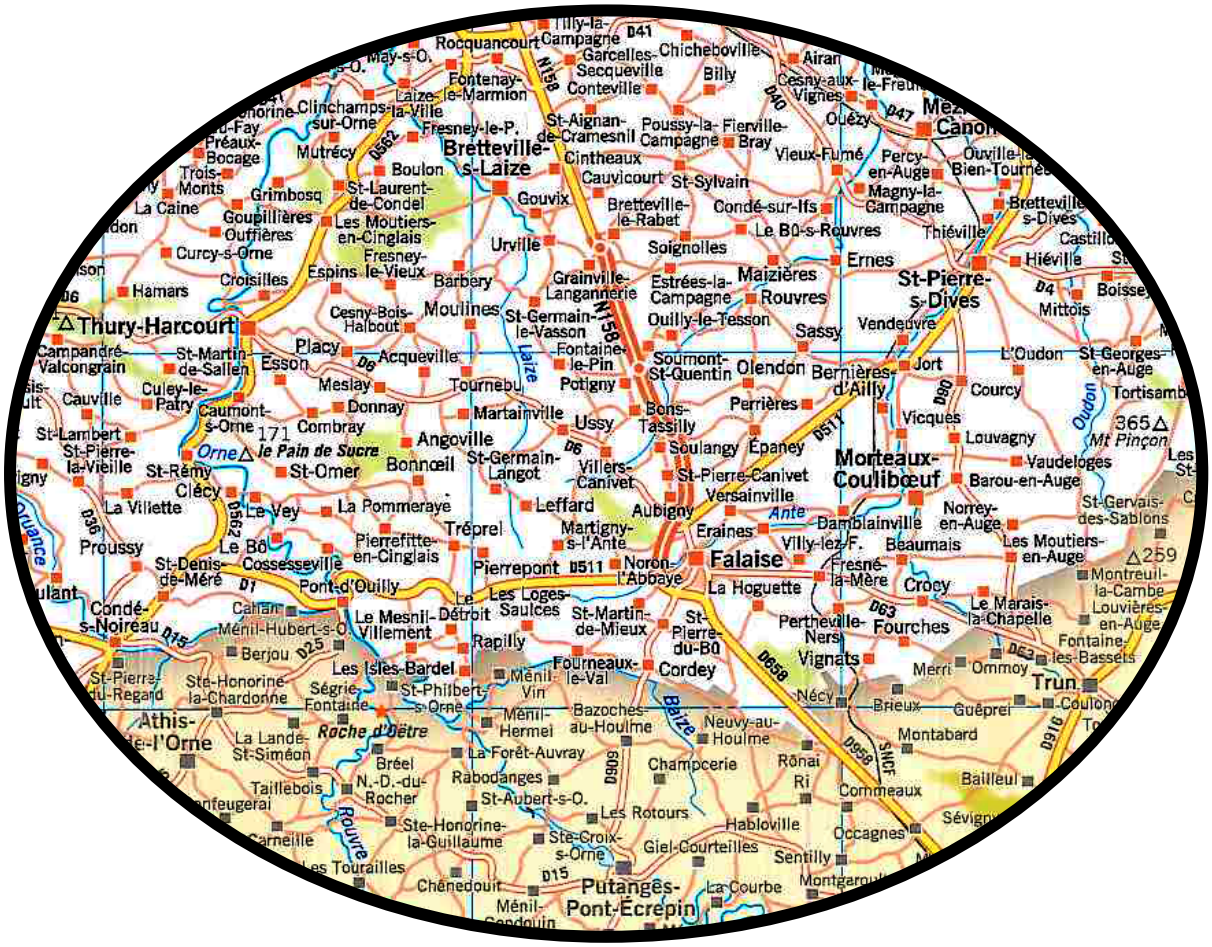
## Le maintien de la relation aidant aide

Les objectifs sont les suivants :

- Informer l'aidant sur la maladie,
- Guider l'aidant dans l'accompagnement,
- Proposer des activités à faire ensemble à domicile,
- Favoriser la relation d'aide.

© Centre Hospitalier Falaise > Cellule Communication

## ZONE D'INTERVENTION




## VOS CONTACTS

**Madame Clara VALOGNES**
Infirmière Coordinatrice
Tel : 02.31.40.43.59
Mél : clara.roques@ch-falaise.fr

**Madame Hélène LETELLIER**
Psychologue
Tél : 02.31.40.40.40 – Poste 66.50
Mél : helene.letellier@ch-falaise.fr

**Accueil téléphonique pour prise de rendez-vous,**
**Tous les jours** *(sauf le mercredi)* **de 9 h 00 à 17 h 00.**

**Avec l'aide de**

ars Agence Régionale de Santé Basse-Normandie

CM2A

**Avec le soutien de**

Conseil Général Calvados

clic du Pays de Falaise — Centre de ressources pour personnes âgées

Communauté de Communes PAYS de FALAISE

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER® www.francealzheimer.org
*Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide*

**Avec le concours de**

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

CNSA Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

*© Centre Hospitalier Falaise > Cellule Communication*