



USLD Saint-Louis
Unité de Soins de Longue Durée
Centre Hospitalier de Falaise

Boulevard des Bercagnes

14 700 FALAISE

02 31 40 40 40

www.chfalaise.fr



SOMMAIRE

SA SITUATION GEOGRAPHIQUE

SON HISTOIRE

SA PRESENTATION GENERALE

ESPACES DE VIE

- ◆ Espace de vie privé
 - La chambre
- ◆ Espaces de vie communs
 - La salle de restaurant
 - Les salons des familles
 - Les espaces extérieurs



VIE QUOTIDIENNE

- ◆ Les repas
- ◆ Les vêtements et objets de toilette
- ◆ Votre bien-être
- ◆ Votre santé
 - Le suivi médical
 - Le suivi paramédical
 - Les médicaments
- ◆ Le courrier
- ◆ Les visites et les sorties
- ◆ Le transport
- ◆ Les Animations
- ◆ Le culte

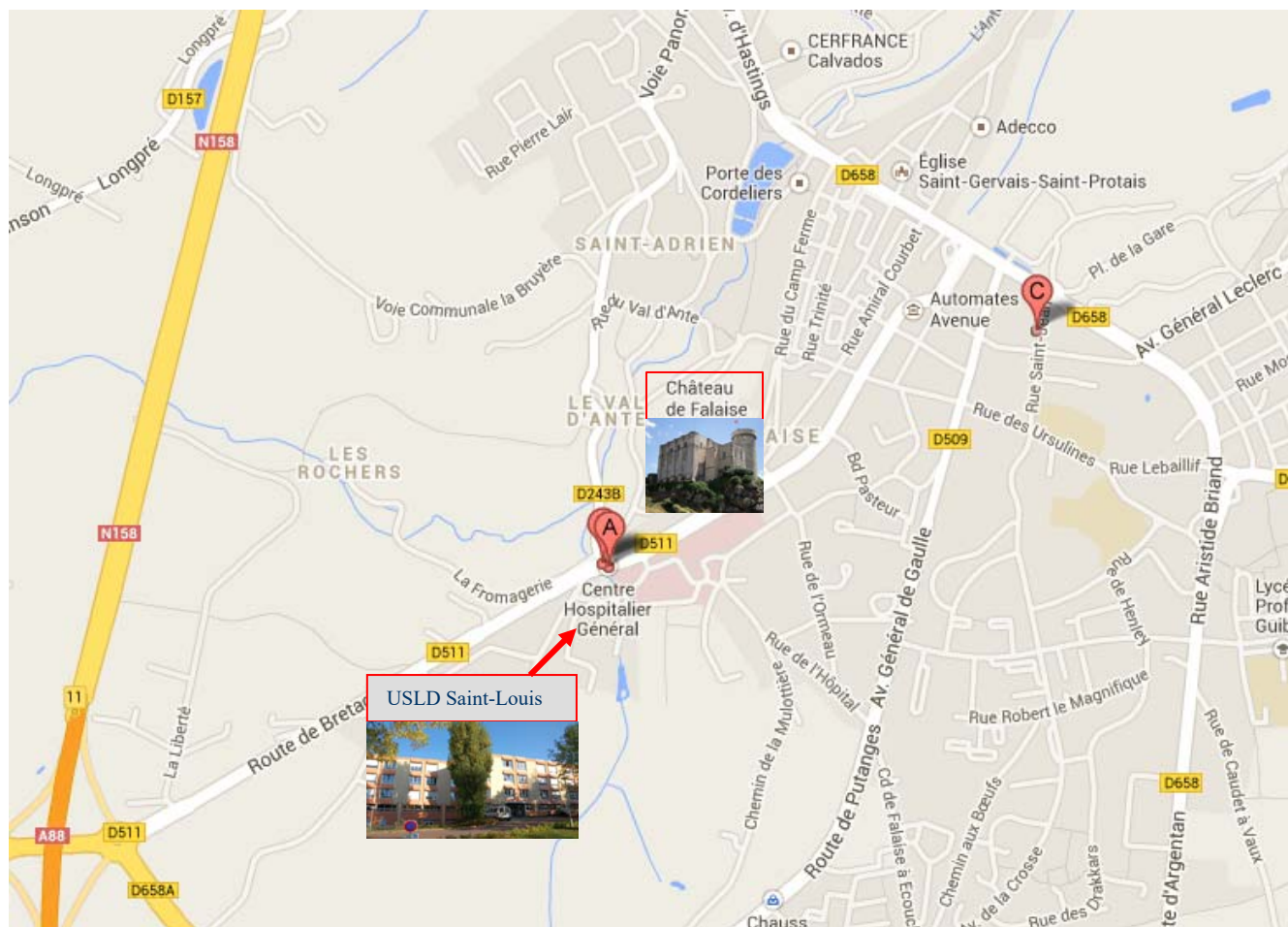


LE PERSONNEL

S A SITUATION GEOGRAPHIQUE

L'Unité de Soins de Longue Durée (USLD) **Saint-Louis** se situe dans la commune de Falaise (Sud du Calvados, 14), desservie par la N158 et l'A 88 reliant Caen à Alençon où elle rejoint l'A 28.

La ville de Falaise est réputée pour son patrimoine historique et sa tranquillité. Le château de Guillaume Le Conquérant, datant du XII et XIIIe siècles et classé au titre des « Monuments historiques », constitue la richesse patrimoniale de cette commune de 8 280 habitants.



S ON HISTOIRE

Datant du début des années 1980, comme tout long séjour construit à cette époque, l'architecture du bâtiment Saint-Louis est hospitalière. En dépit de cette conception architecturale, depuis 1997, les équipes, au travers de nombreux projets et de leurs réflexions sur leurs pratiques, font de cet établissement un lieu de vie.

S A PRESENTATION GENERALE

Une USLD de 60 lits

L'USLD **Saint-Louis** accueille des personnes dont la dépendance est telle qu'elle ne leur permet plus de rester à domicile ou dans un Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD). L'unité de soins de longue durée, qui est un lieu de vie, offre une permanence médicale et un accompagnement personnalisé.

Plan de la résidence



1^{er} étage :

Services de Court séjour gériatrique et de Soins de suite et de réadaptation

2^{ème} et 3^{ème} étages :

Unité de soins de Longue Durée

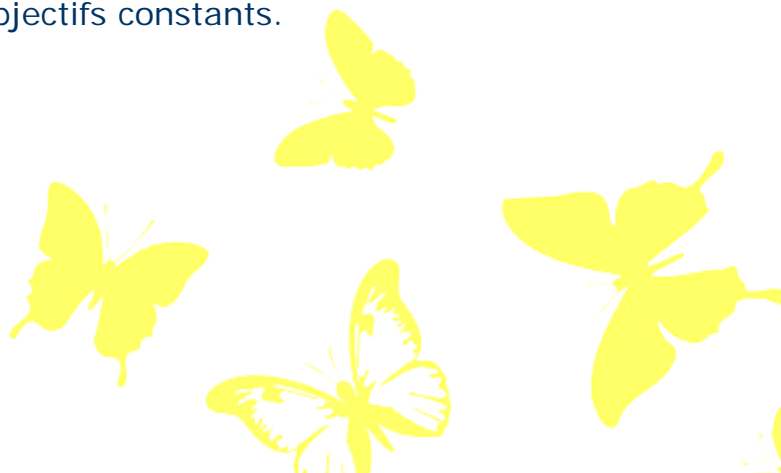
Rez-de-chaussée :

Accueil
Secrétariat du pôle gérontologique
Plateau technique kiné/ergothérapeutes
Bureau consultation gériatres

Sa philosophie d'accompagnement

Tout le travail de l'équipe de l'USLD tend à préserver la dignité, l'autonomie intellectuelle et physique de la personne.

Respecter les habitudes de vie de chaque résident, lui permettre l'accès à des soins médicaux personnalisés, favoriser son confort moral et physique, sa qualité de vie sont des objectifs constants.



ESPACE DE VIE PRIVE

La chambre

L'USLD **Saint-Louis** dispose de chambres à un ou deux lits. Vous pouvez personnaliser votre chambre en apportant des petites meubles (commode, cadres, fauteuil, bibelots, pendules...) en fonction de l'espace disponible.

L'attribution des chambres dépend des disponibilités du service et des contraintes médicales.

Chaque chambre est équipée de prises de télévision et de téléphones, leurs mises en service restent à votre charge.



ESPACE DE VIE COMMUNS

Les salles de restaurant

L'USLD **Saint Louis** possède une salle à manger par étage. Ces salles de restaurant sont des espaces de convivialité qui permettent l'organisation de repas à thèmes (épiphanie, mardi gras, repas normand...).



Les salons des familles

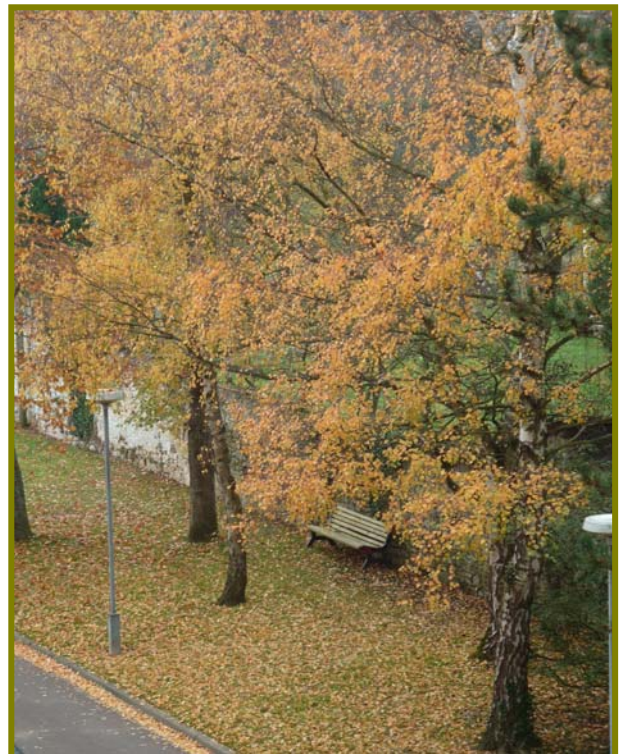
Ces petits salons sont mis à votre disposition lorsque vous recevez vos proches, votre famille. Ces moments peuvent être l'occasion de partager un repas, un goûter...

Ils accueillent des ateliers de psychomotricité une fois par semaine.



Les espaces extérieurs

Le bâtiment **Saint Louis** se situe au cœur d'espaces verts qui font l'objet de diverses animations (chasse aux œufs de Pâques, barbecue...) lorsque les beaux jours arrivent.



Les repas

Les repas vous sont servis en salle de restaurant ou en salle commune. Vos habitudes alimentaires sont prises en compte ainsi que vos goûts et votre régime.

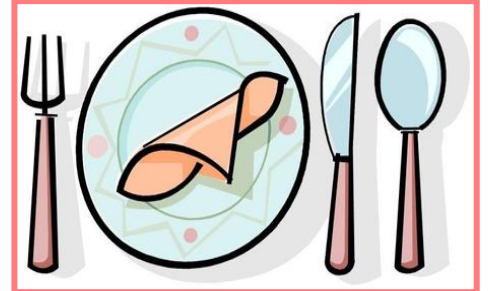


Petit déjeuner : de 7h00 à 10h00

Déjeuner : 11h45

Goûter : 15h30

Dîner : 18h00 à 19h00



Vos proches ont la possibilité de prendre leurs repas avec vous dans le salon des familles.

Il est souhaitable d'en informer l'équipe soignante 48h avant (le tarif vous sera communiqué à cette occasion).

Les vêtements et objets de toilette

Choisissez vos effets personnels. Préférez des vêtements amples en matière souple et extensible. Il est conseillé de prévoir sept tenues pour la journée et cinq pour la nuit, ainsi que des chaussons tenant bien le pied. L'entretien de votre linge peut être effectué par la lingerie de l'établissement. Dans ce cas évitez le linge trop fragile.

Il est demandé d'apporter et de renouveler votre trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux, produits de beauté, rasoirs, parfum,...)

(cf. Annexe)

Votre bien-être

Un salon de coiffure est mis à votre disposition au RDC de l'établissement. Il vous revient de prendre rendez-vous avec une coiffeuse de votre choix. Le montant des prestations est entièrement à votre charge.



Votre santé

➤ Le suivi médical

Votre suivi médical est assuré par le médecin gériatre responsable de l'unité.

Les résidents de l'USLD peuvent avoir accès au plateau technique du centre hospitalier de Falaise (imagerie médicale, consultations spécialisées, équipe mobile douleur et équipe mobile de soins palliatifs).

➤ Le suivi paramédical

Le suivi paramédical est assuré par une équipe pluridisciplinaire (infirmières, aide-soignante, agent de service hospitalier, kinésithérapeute, ergothérapeute).

Des professionnels libéraux (orthophoniste, pédicure...) peuvent intervenir à votre convenance.

➤ Les médicaments

L'USLD **Saint-Louis** est rattaché au Centre Hospitalier de Falaise. Ce dernier étant doté d'une pharmacie à usage intérieur, les médicaments prescrits par le médecin seront délivrés directement par notre pharmacie et distribués par les soignants du service.

Le courrier

Votre courrier peut vous être adressé à l'USLD **Saint-Louis** et vous sera remis par l'équipe.

Vous pouvez aussi poster votre courrier en le remettant à un agent de l'équipe. Dans ce cas, le courrier devra être affranchi à vos frais.

Les visites et les sorties

Les visites sont libres, vos parents et amis sont les bienvenus à toute heure de la journée. Toutefois, il est recommandé de respecter les activités, les soins et les autres résidents. Vos proches peuvent participer avec vous à certaines animations.

Sauf avis médical contraire, les résidents peuvent sortir à leur convenance. Dans ce cas, nous vous demandons d'informer l'équipe soignante, les médicaments sont fournis.



Nom et Prénom
USLD Saint- Louis
Chambre n°
Centre hospitalier
Boulevard des Bercagnes
14 700 FALAISE

Le transport

En dehors des activités proposées par l'établissement, le transport reste à votre charge, comme pour les sorties personnelles, hospitalisations, consultations. Les familles seront sollicitées pour accompagner le résident lors d'une consultation ou d'une hospitalisation. Le cas échéant, le transport sanitaire sera remboursé par votre régime d'Assurance Maladie et votre mutuelle dans les conditions auxquelles vous les avez souscrites. Dans cette hypothèse, les infirmières feront appel à la société d'ambulances que vous aurez choisie.

Les animations

L'établissement propose des activités individuelles et collectives. Elles sont assurées par l'animatrice et permettent aux résidents de s'épanouir au sein d'un groupe et de maintenir un lien social entre eux.

Chaque mois, l'ensemble des résidents se rassemble dans la salle à manger pour fêter les anniversaires.



Votre famille et vos proches peuvent participer avec vous à certaines activités et sorties.

Le culte

À votre demande, les ministres des différents cultes peuvent être contactés. Parlez-en à l'équipe.



NUTRITION PLAISIR

La nutrition représente dans notre unité un soin fondamental. Une attention particulière est apportée à votre alimentation et au plaisir de manger. Toute l'équipe est sensibilisée au dépistage et au traitement des troubles nutritionnels. La conception des menus résulte d'une collaboration étroite entre la diététicienne, les cuisiniers du centre hospitalier et le médecin gériatre responsable de l'unité. Ainsi votre repas est adapté à votre handicap, à vos besoins et à vos goûts.



UN MATERIEL ADAPTÉ

Pour répondre aux différentes pathologies et handicaps des résidents, l'USLD **Saint-Louis** dispose de matériels adaptés tel que des lits à hauteur variable, matelas spécialisés, brancard douche, lève-malade électrique, coussins de confort et dispositif antidérapant.



LE PERSONNEL

